

SocialBoost 

Jongeren voor elkaar

Met SocialBoost! zet je een streep door coronastress.
Voor jongeren die een sociale boost kunnen
gebruiken en tegelijkertijd iets positiefs
willen doen voor hun omgeving.

#SOCIALBOOST!



Wat is SocialBoost! ?

SocialBoost! zijn acht toffe weken. Samen met een maatje ga je challenges doen die impact hebben. Impact op jouw buurt of de maatschappij. Je krijgt hierbij goede begeleiding van onze coaches. Ook krijg je elke 2 weken een vette masterclass. En het toffe is dat je zelf invloed hebt op de inhoud! Na acht weken barst je van de energie, heb je nieuwe mensen ontmoet en wandel je met een dikke smile en certificaat de deur uit. Lets go!

Maarehh... Corona?

We houden uiteraard rekening met de maatregelen die getroffen moeten worden. Gezondheid en gezond verstand voorop. Je coach vertelt wat wel of niet kan.

Voor wie is SocialBoost! ?

Voor iedereen tussen de 14 en 27 die abnormaal veel zin heeft om wat tofs te gaan doen. Samen met een buddy en een goede coach.

Om welke locatie gaat het?

Als je in de gemeente Alkmaar, Bergen, Uitgeest, Castricum of Heiloo woont zit je goed!



Onze begeleiding richt zich op een positieve benadering. Je krijgt weer energie om sociaal bezig te zijn, dat beloven we! Uiteraard komen we tijdens de acht weken ook problemen en uitdagingen tegen. Daar gaan we samen mee aan de slag. We zetten door en leren daarvan.

Het programma

POWER DUO'S

Op basis van jouw persoonlijkheid vinden we een maatje dat goed bij je past. Samen je sterker! Elke week krijg je tijdens de check-in een challenge als duo.

WEEKCHALLENGE

Opdracht?! Zoals wat dan? Denk bijvoorbeeld aan samen kokkerellen of de buurt opknappen. Van jongeren voor jongeren, met als doel het leven in 'coronatijd' leuker en beter te maken.

ENERGYBOOST

Dagelijks krijg je een appje van de begeleiding met een leuke korte fysieke of geestelijke opdracht. Bijvoorbeeld een lichamelijke oefening, een puzzel of rebus maken, korte vlog maken of een aanmoedigingsfilmpje van ons. Hey, het moet wel leuk en energiek blijven!

AFSCHEIDSFISSA

Alle deelnemers zijn vanaf week 1 al bezig na te denken over een toffe afsluiting met elkaar (conform RIVM-richtlijnen).

MASTERCLASS

Je krijgt elke twee weken een masterclass, gegeven door een inspirerend en motiverend persoon. Geloof het of niet, maar de thema's gaan jullie zelf (samen met ons) bedenken.



Het kost je acht weken lang, ongeveer 4 uurtjes per week. De masterclasses zijn op een vast moment. De rest van de week kies jij hoe je 'm indeelt. Top toch? Aanmelden kan op www.socialboost.meewering.nl

SHINEN

De challenges zijn goed voor jezelf of voor de wijk. Anderen laten zien hoe tof het is om juist nu goede dingen te doen. Lets get social!

CERTIFICAAT

Bij de afsluiting ontvang je een certificaat van succesvolle deelname. Uiterst geschikt voor de gram.