

De impact van **scheidingen** op jeugdigen: *Wat cijfers ons vertellen*



Hoe vaak kun je het **AZ-stadion vullen** met kinderen die **per jaar** horen dat hun ouders uit elkaar gaan?



Hoeveel jongeren tussen de 12-18 jaar wonen in de regio Alkmaar?



A. 12.899

B. 35.876

C. 22.817

D. 27.930

7.575 kinderen in regio Alkmaar woont een deel of een deel van zijn/haar jeugd in een één oudergezin

33,2%

33% te maken met heftige ruzies tussen hun ouders

In een klas van 30 II zijn dit 10 II

2.931 kinderen in regio Alkmaar van eenoudergezinnen heeft te maken met enige of grote moeite om rond te komen

38,7%

Leerlingen die een scheiding meemaken:

29,4%
VBMO

20,9%
HAVO/VWO

86.000 kinderen in Nederland horen per jaar dat ouders uit elkaar gaan.

4,4 x het AZ stadion

Bij 20% is er sprake van een complexe scheiding

In een klas van 30 II zijn dit 2 II

Bij ongeveer 80 procent gaat het na zo'n **twee jaar** weer goed.



Het helpt als er naar **thuis wordt gevraagd** en er wordt gevraagd of de jeugdige een steunfiguur heeft.
Het helpt als ouders **op tijd hulp vragen**.
Het helpt ook als professionals **rondom een gezin samenwerken**.

Vechtscheiding wordt vaak kindermishandeling

Echtscheidingen tussen ouders met minderjarige kinderen die uitlopen op vechtscheidingen. Ze worden door Veilig Thuis Noord-Holland Noord regelmatig als onveilige situatie en zelfs een vorm van kindermishandeling beschouwd.

Van onze verslaggever

Alkmaar ■ Aanhoudende ruzies en conflicten over zorg en opvoeding, juridische procedures, vechtscheidingen, bedreigingen en soms ook gebruik van geweld, het komt helaas allemaal voor", vertelt Karin van Eindhoven.

Zij is een van de in totaal vier leden in het "expertteam complexe scheidingen" bij Veilig Thuis het meldpunt voor huiselijk geweld en kindermishandeling voor de hele regio van de GGD Holland-Noorden in Alkmaar.

Wantrouwen

"Kinderen kunnen de inzet worden van de ruzie tussen geschieden ouders. Vechtscheidingen verlopen vooral problematisch door divergerende meningverschillen. Er is veel onduidelijk wantrouwen en ouders zijn niet in staat gezamenlijk tot goede oplossingen te komen. Het belang van hun kinderen staat niet meer voorop", aldus Eindhoven.

"Het is sprake van zeer negatieve gevoelens naar de andere ouder met name die bedoeld zijn om de ander schade toe te brengen. Soms is een vechtscheiding een veilige recht. Ouders zeggen elkaar dood en het kind moet bijvoorbeeld niet over de andere ouder praten of zelfs de naam niet in huis noemen. Wij beschouwen zulke situaties als onveilig en een vorm van kindermishandeling. Besluiten om niet samen verder te gaan, is moeilijk. Zeker als er sprake is van geweld tegen de kinderen in het spel zijn. Het wordt nog lastiger wanneer er scheiding grote conflicten oplevert, aldus de expert.

Niet alle echtscheidingen verlopen vreedzaam. Ongeveer zo procent meerdre door omstandigheden uit in een complexe scheiding. Wanneer familie, buurtbewoners, school of anderen problemen signaleren bij de kinderen, kunnen ze Veilig Thuis om advies of advies vragen of een signaal afgeven dat zij hulp nodig maken.

Passende hulp

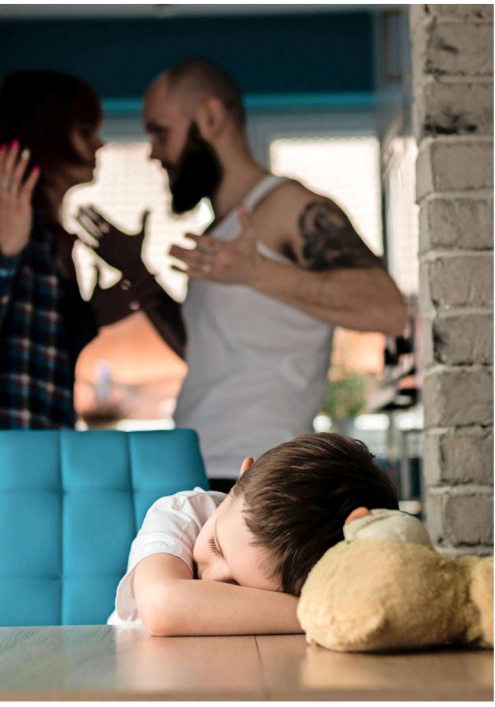
"Als een melding gaat van met de ouders, opvoeders en/of opvoeders in gesprek om uit te zoeken wat er aan de hand is en welke hulp bij hen en de situatie past. Vervolgens verwijzen wij door naar passende hulp".

Het helpt kinderen als alle partijen goed met de ouders samenwerken en ouders ondersteuning krijgen samenwerken. Veilig Thuis denkt meer en trekt waar nodig op met sociale teams van de steden gemeenten in Noord-Holland Noord en andere hulpinstanties.

"Het schiedend gedin en per situatie kijken wij wat de dichtstbijzijnde hulp is. Als er beginnende problemen zijn, dan kunnen we verwijzen naar mediators en maatschappelijk werk, bijvoorbeeld voor ondersteuning bij het maken van afspraken en over de omgangspraktijk", lichte Van Eindhoven toe.

"Als de communicatie meetaam verloopt, dan verwijzen wij regelmatig naar het programma 'Ouder-schap blijft' of naar Dees, gespecialiseerd in echtscheidingproblemen. Loop het echt uit de hand is andere hulp niet voldoende, dan doet wij melding bij de Raad voor Kinderbescherming. Dit is de zwaarste optie, die er lever voorkomt kinderen kunnen onder toezicht komen en er is melding bij om binnentaken - die kan ook van een van de ouders met voor een gesprek en daarnaast om de kinderen en andere betrokkenen bij het gezin", aldus Van Nieuwenhuizen.

complexe scheidingen of het - samen jaren in een breuk - niet goed samen kunnen vormen van het ouderschap. Dit kan ook het gevolg zijn van een vechtscheiding, waarbij de ouders of een nieuwe relatie, waardoor de communicatie en het gevoel van veiligheid in de kind-ouders relatie ontbreekt. Dit kan ook het gevolg zijn van geweld tegen de kinderen in het spel zijn. Het wordt nog lastiger wanneer er scheiding grote conflicten oplevert, aldus de expert.



Ruzies in het ouderlijk huis kunnen kinderen psychische schade toebrengen.

op, maar merken in bijna alle gevallen dat de ouders niet met elkaar om de tafel willen of kunnen zitten. Dit kan te maken hebben met het gevoel van onveiligheid, vanwege eerder huiselijk geweld of omdat beide partijen elkaar niet goed 'verstaan'. Toch probeert ons team altijd beiden te ondersteunen voor een gesprek en daarnaast om de kinderen en andere betrokkenen bij het gezin", aldus Van Nieuwenhuizen.

"Onze focus ligt op het belang van het kind en niet deze boodschap lukt het godvriende het veilig thuis-traject van tien weken in de meeste gevallen om de ouders aan tafel te krijgen en eventueel passende hulp te vinden."

Alcoholgebruik

Zij herinnert zich een melding van een vader: „Hij gaf aan zich wagen te maken over het alcoholgebruik van de moeder. Hij was zelf alcoholi-

st geweest, maar was al drie jaar gesloopt met drinken na een intensief traject. Hij meende de signalen te herkennen. Eenmaal in gesprek met de moeder gaf zij aan dat in de tijd dat hij dronk, zij er alleen voor stond met het kind. „Wie was hij nu om haar te beschuldigen?"

Het team van Veilig Thuis mist de boodschap glashelder over te brengen. „Het gaat om het hier en nu. Iedereen groeit door, ook na een scheiding. Ouders bekijken de

es-partner vaak door de ogen van toen, met hun trauma, de pijn, de rouw. Laten we proberen onze aandacht in het nu te plaatsen en open te staan voor hoe de ander nu in het leven staat. Uitsluitend hebben we deze ouders goed kunnen helpen."

De praktijk leert dat ouders na een melding uitgesproken doen over de ander die tegenwoordig kunnen zijn. Vaak is onduidelijk wat "waar" is van wat wordt beweerd.

„Loopt het echt uit de hand en is andere hulp niet voldoende, dan doen wij melding bij de Raad voor Kinderbescherming. Dit is de zwaarste optie, die er lever voorkomt: kinderen kunnen onder toezicht komen te staan

Bij complexe scheidingen wordt kindermishandeling in 81,7% bevestigd

„Wanneer ouders niet met elkaar kunnen communiceren of er niet samen uit kunnen komen voor wat betreft het ouderschap en de omgangspraktijk, is er een aan de hand. En dat heeft invloed op het kind", vertelt Van Nieuwenhuizen. „Het kind heeft recht op omgang met beide ouders en wij willen ons er met onze samenwerking partners voor inzetten, dat die ook gebeurt. Alrijd binnen veilige kaden."

Waar kunnen **jeugdigen** informatie vinden?



JOWGGD.nl
Alles over gezondheid voor jongeren

Voor anoniem chatten www.jouwggd.nl



Gesprek met de mentor, of andere professionals zoals schoolmaatschappelijk werk/jeugd en gezinscoach, jeugdverpleegkundige op school



VILLAPINEDO
de plek voor kinderen van
gescheiden ouders

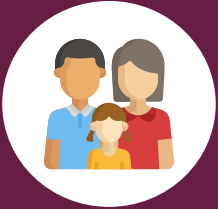
Villa Pinedo
www.villapinedo.nl



**VEILIG
THUIS**

Veilig Thuis
www.vtnhn.nl

Waar kun je informatie vinden?



Gezondheid, ontwikkeling, opvoeding en veiligheid:

- Jeugdgezondheidszorg www.ggdhn.nl
- Veilig Thuis www.vtnhn.nl



Vragen over dagelijks leven zoals relaties, (jeugd)zorg, eenzaamheid, wonen, werk en inkomen.

- Wijkteam in jouw buurt zie website eigen gemeente



Scheidingsplein

www.scheidingsplein.nl



Villa Pinedo

www.villapinedo.nl

*‘We willen zo graag allebei **onze ouders** in ons leven. **Twee ouders** die van ons houden en ons groot zien worden. **Twee ouders** die staan te juichen langs de lijn, trots zijn als we goede cijfers halen en alles willen weten over onze eerste keer verkering. Die **samen** op de eerste rij zitten als we onze diploma uitreiking hebben en **liefdevol hun eerste kleinkind vasthouden.**’*